

تقویت هوش با رویکرد نماز



گروه سنی: ب و ج
مشخصات کاهری: ۲۲در ۲۲،
۲۴ص، مصور رنگی
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
قیمت ۴۰۰۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۰۷-۱۱-۶
پخش: مهر فاطمه ۹۱۲۵۵۲۱۳۴۶
مهر فاطمه
۰۲۵-۲۷۷۴۴۱۰۰
۰۹۱۲ ۵۵۲ ۱۳۴۶

نام کتاب: تقویت هوش با رویکرد نماز
نویسنده: زهرا توکلیان حقیقی ۱۳۵۴
طراح جلد و تصویرگر: نفیسه مرندی
ویراستاران: فاطمه کاتبی و طاهره توکلی
شاعره: زهره نیک اندام
مدیر تولید: مجید شریفی
ناشر: دانش آور
نوبت چاپ: ۱۴۰۲



انتشارات دانش آور

از میان کاج ها و درخت های **ط ل و ب** عبور کرده بودیم. همین که به قله ی کوه رسیدیم ابرهای سیاه بالای سرمان قرار گرفتند؛ با سرعت ی **ن ا پ ی** آمدیم صدای نفس های من و پدرم در کوه می پیچید، ناگهان باران شدیدی بارید. روی سنگ ها یک کنده ی **و ه پ ی د س** افتاده بود که با خزه پوشیده شده بود. سر خوردم و در میان گل و لای **ر خ م چ ی د** و تمام بدن و لباسم سیاه شد.

پدرم با دیدن من خندید و گفت: **ق ط ف** سفیدی چشمانت سیاه نشده!

کاملاً بی حرکت افتاده بودم، درد شدیدی داشتم و بدنم **ه و ف ت ک** شده بود.

پدرم شروع کرد به بالا و پایین بردن دست و پایم و وقتی خیالش راحت شد که **ش گ ک س ت ی** ندارم مرا کول کرد و با عجله از میان درختان برگشتیم. **ی ت ش گ ن** گلویم را آزار می داد. پدرم راه چشمه را گرفت و خیلی زود به چشمه رسیدیم. از **ه ش م چ** بخار بلند می شد، با این حال کمی آب به سر و صورتم زدم و از آب گرم چشمه خوردم.

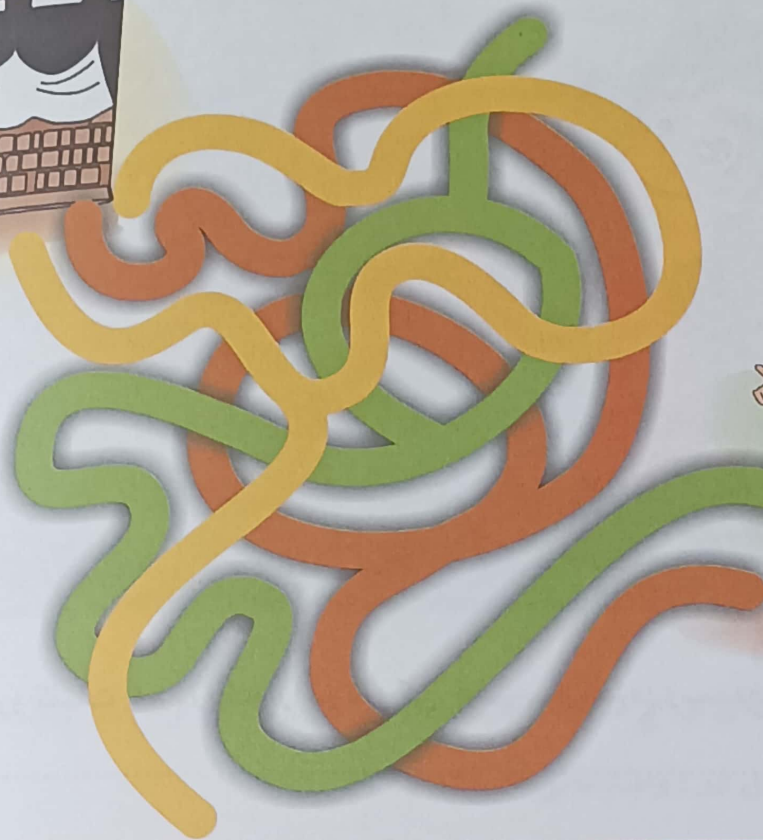
پدرم گفت: با این همه سیاهی و **ث ک ی ف ی** جایی در خانه نداریم. من با رغبت وارد آب شدم. بار اول که وارد آب شدم کمی از آن چرک و سیاهی پاک شد تا بار پنجم که لبخند **ری ا ض ت** را بر صورت پدرم دیدم، از آب بیرون آمدم و لباس هایم را فشار دادم و گوشه ای نشستم تا نوازش **ف ب آ ت ا** بدن و لباس هایم را خشک کرد. از **س خ گ ت ی** خوابم برد تا اینکه وقت نماز رسید و پدرم مرا برای نماز بیدار کرد. دوست داشتم بخوابم برای همین در همان حالت خواب و **اری ب ی د** از پدرم پرسیدم: چرا خداوند **د و ر س ت** داده که پنج مرتبه نماز بخوانیم؟

پدرم گفت: همان طوری که **ن پ ج** مرتبه داخل آب رفتی و چرک و کثیفی در بدنت نماند، با پنج مرتبه نماز خواندن نیز هیچ **آ د گ ل و ی** در روحت باقی نخواهد ماند.



عزیزم با خواندن متن روبرو کلمات به هم ریخته را مرتب کن. (توضیح المسائل مراجع قبل از مبحث قرائت نماز)

کعبه قدیمی ترین مرکز توحید و قبله ی مسلمانان است. همه ی ما باید رو به آن نماز بخوانیم یکی از مهمترین دلایل رو به قبله نماز خواندن حفظ نظم و وحدت بین مسلمانان است. این خواهر و برادر دوست داشتنی را به کعبه برسان.



۴

هدف: افزایش تمرکز و تقویت حرکات دست
موضوع: قبله شناسی

بهترین پوشش در نماز برای خانم ها چادر است که در سوره احزاب: آیه ۳۳ به آن اشاره شده است.
 ۶ تفاوت در تصاویر را پیدا کن.

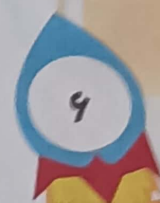


گل های روی چادر
 مثل گل بهاره
 کنار گل ها داره
 یه عالمه ستاره



چه چادر قشنگی
 بابا برام خریده
 خیلی قشنگ و نازه
 هدیه برام خریده

مراحل وضو را با توجه به آیه ی قرآن و شعر مقابل شماره گذاری کن.



هدف: افزایش دقت و آگاهی
موضوع: آشنایی با مراحل وضو

در شعر زیر کلمات (نماز، قرآن، مسح و وضو) چند بار تکرار شده است؟ در جای خالی بنویس.

قرآن:

....

خداوند

در قرآن می فرمایند:

«ای کسانی که ایمان آورده‌اید!

هنگامی که به نماز می‌ایستید،

صورت و دستها را تا آرنج بشویید! و

سر و پاها را تا مفصل (برآمدگی

پشت پا) مسح کنید».

(آیه ۹ سوره مائده)

وضو:

....

نماز:

....

احکام شو بدوئم

دستم هنوزم تره

نوبت مسح سره

از روی سر به پایین

قشنگ و زیبا تره

حالا با دست راستم

مسح می کشم پای راست

نوبت پای چپه

وضو چه خوب و زیباست

با دست راست می کشم

رو صورتم چه ساده

حالا رو دست راستم

آب می ریزم چه زیبا

با دست چپ می کشم

آرنج و تا انگشتا

دست چپم رو باید

همین جوری بشورم

مسلمونم و باید

منم بچه مسلمان

اهل نماز و قرآن

میخوام نماز بخوانم

ویا سوره ی قرآن

اول وضو می گیرم

با نیت الی الله

یعنی وضو میگیرم

فقط برای خدا

صورتمو می شورم

از پیشونی تا چانه

غلط های املایی را پیدا کن و صحیح آنها را روی سنگ ها بنویس.

از شدت باد و گرد و قبار مسیر جاده به خوبی از داخل ماشین دیده نمی شد، همگی خسته شده بودیم. سر دو راهی پدر توقف کرد و به تابلویی خیره شد و گفت: مثل اینکه باید از این طرف ببریم، درسته راه میان بر همینه. بچه ها یک ساعت دیگه به قم و مسجد جمکران می رسیم.

زهره با صدای ملایمی گفت: آفرین به بابای خوبم! همیشه برای هر مشکلی یک راه حل پیدا می کنه. در آن لحظه هیچ کس متوجه نشد که تابلو راهنما در اسر شدت باد چرخیده.

پدر دو ساعت بود که بی وقفه رانندگی می کرد اما هر چه به اطراف نگاه می کردیم جز یک بیابان بی سر و ته چیزی دیده نمی شد.

علی به خاطر گرمی هوا و تشنگی با قیافه ی مسخره ای ادای غش کردن را طوری در آورد که حتی بابا هم نتوانست جلوی خنده اش را بگیرد. مامان شیشه ی آب را به علی داد و او هم چشمان بی روحش را تنگ کرد و قورت قورت تا ته شیشه را سر کشید.

سرعت ماشین لحظه به لحظه کم و کم تر شد، ناگهان دود و بخار از کاپوت آن به هوا برخاست و متوقف شد. همگی با سرعت پیاده شدیم. پدر از صندوق عقب با دستپاچگی بتری آب را روی رادیات ماشین خالی کرد. پدر تازه فهمید که راه را اشتباه آمده است.

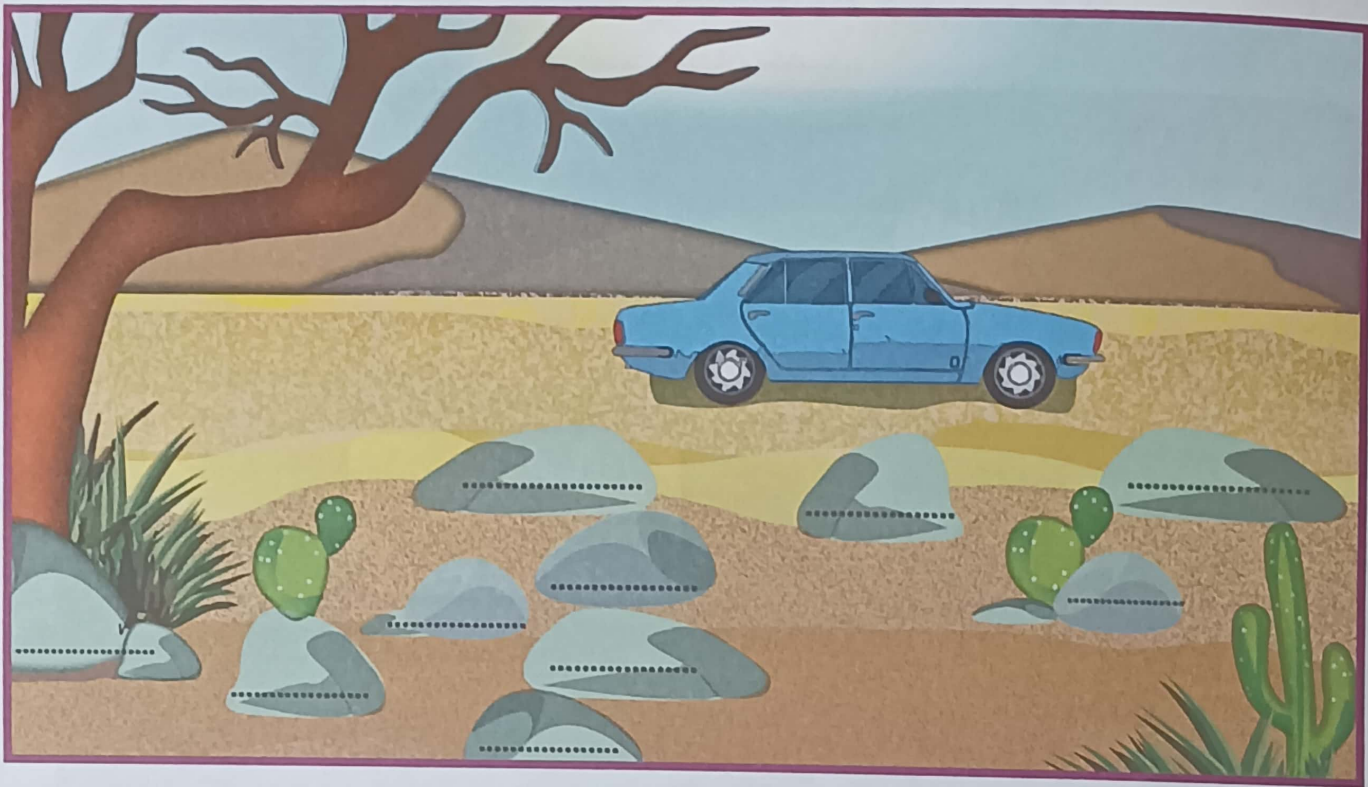
در سایه تک درختی نشستیم. خورشید به وسط آسمان رسیده بود. پدر گفت: بچه ها وقت نماز است.

علی گفت: آبی برای خوردن نداریم چه برسد به وضو!

زهره آحسته گفت: بابای خوبم همیشه برای هر مشکلی یک راه حل پیدا می کنه.

علی در جواب زهره گفت: عزیزم آن قدرها از این بابت مطمئن نباش، مگر نماز بدون وضو داریم؟! پدر بر روی زمین نشست و انگشترهایش را در آورد و دو دستش را بر خاک زد و بعد روی تمام پیشانی اش

کشید و بعد پشت دست راست را با دست چپ کشید و بعد پشت دست چپ را با دست راست کشید.
پدر گفت : وقتی آب برای وضو نباشد یا آب برای بدن ضرر داشته باشد یا وقت برای وضو کم باشد، باید به جای وضو تیمم کنیم.
علی و زهرا هم مثل پدرشان تیمم کردند و نماز خواندند.

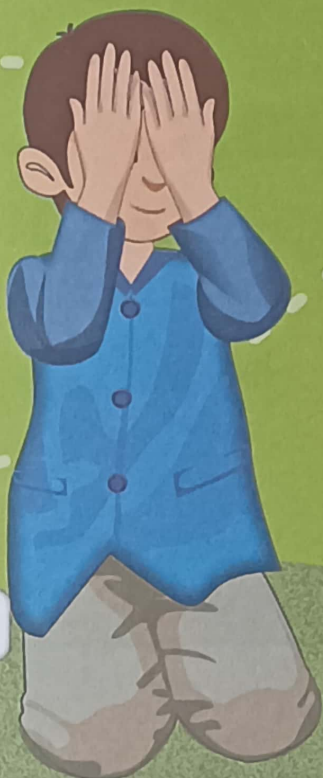


خداوند مهربان در آیه ی ۶ سوره ی مائده به تیمم اشاره کرده است. این آیه را بخوان و مراحل تیمم را شماره گذاری کن .

«فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوْهِكُمْ وَ أَيْدِيكُمْ»

زمانی که آب (برای غسل یا وضو) پیدا نکردید با خاک پاک تیمم کنید و از آن بر صورت، پیشانی و دست هایتان بکشید.

کشیدن هر دو دست بر روی تمام پیشانی



کشیدن دست چپ بر روی دست راست



زدن کف هر دو دست بر روی خاک



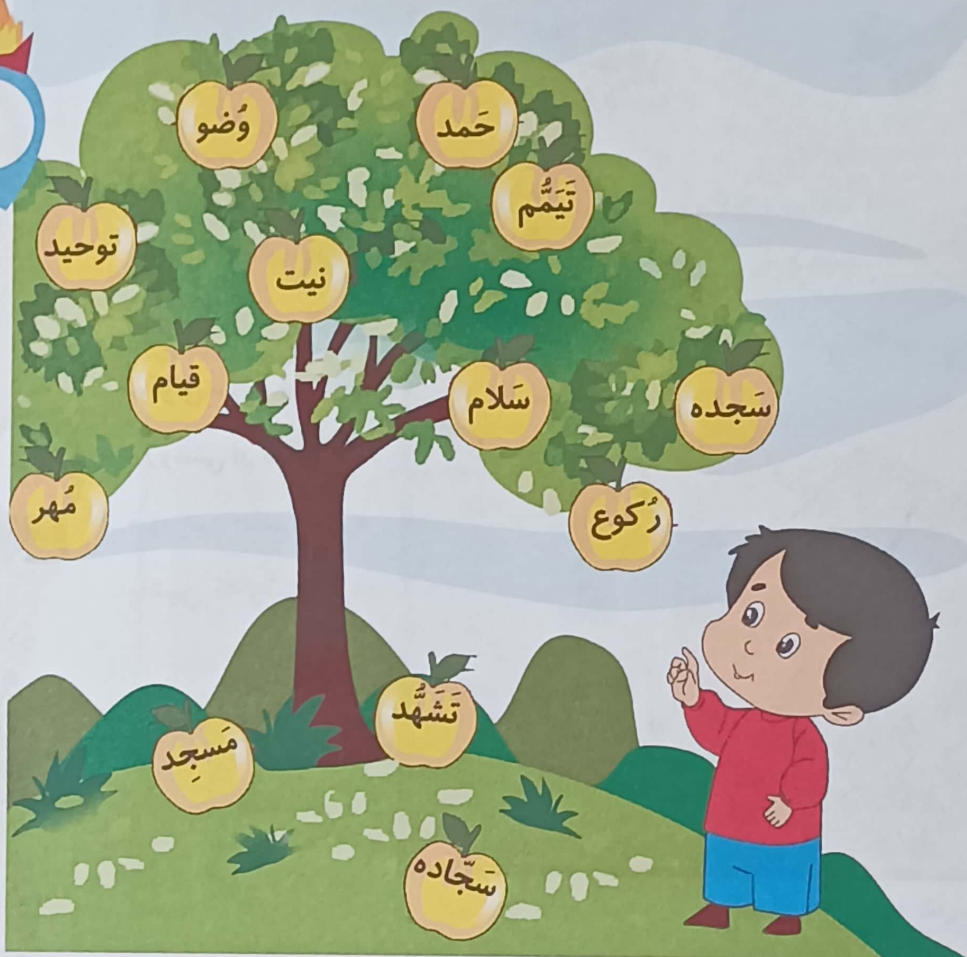
کشیدن دست راست بر روی دست چپ



۱۰

موضوع: آشنایی با مراحل تیمم
هدف: افزایش دقت و تمرکز

عزیزم، از میان کلمات مربوط به نماز، کلمات بدون نقطه را پیدا کن و در جاهای خالی بنویس.



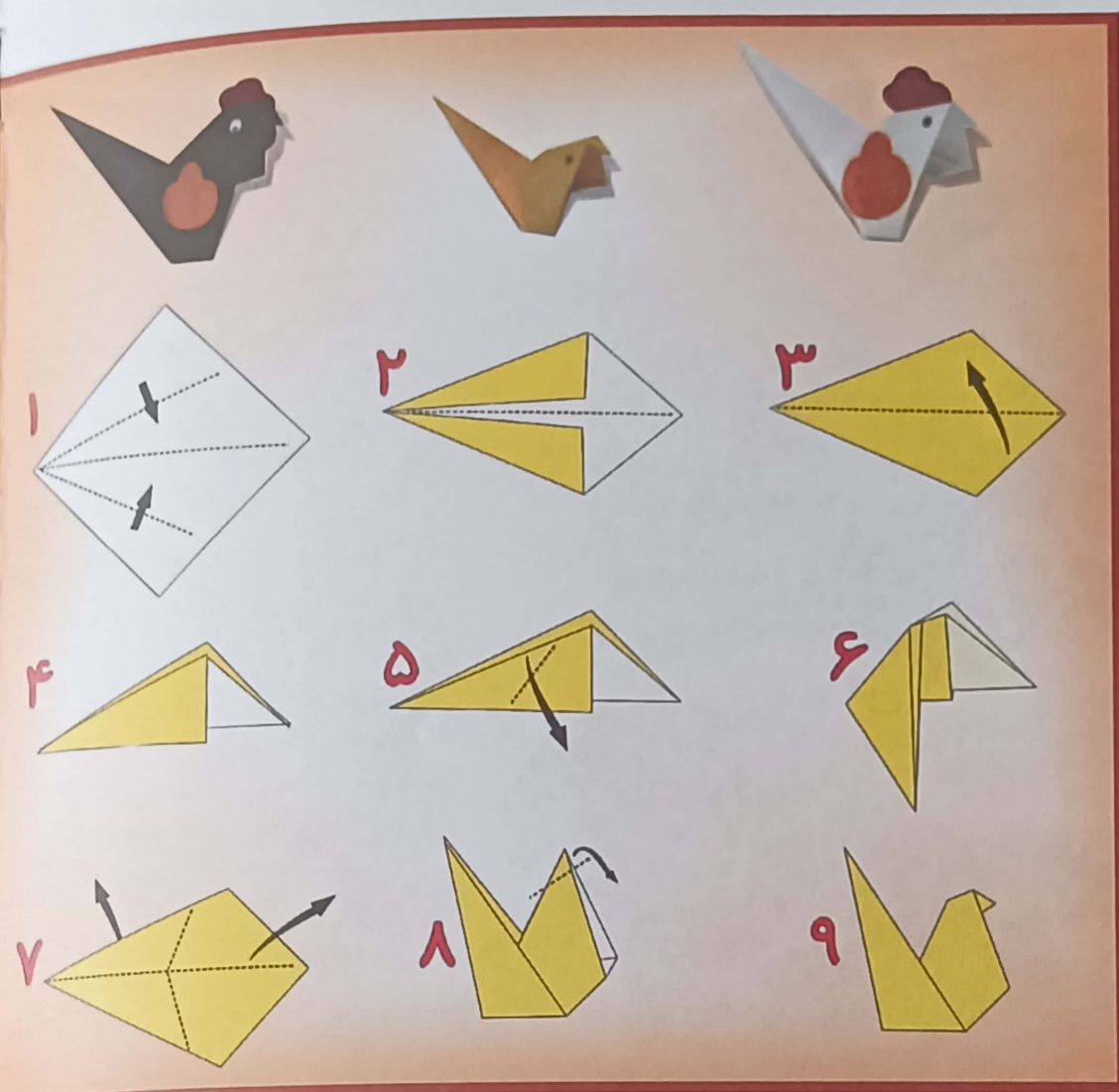
۱- _____

۲- _____

۳- _____

۴- _____

با گفتن اذان وقت نمازها اعلام می شود که باید نماز بخوانیم ، یکی از حیواناتی که وقت نماز را با صدایش اعلام می کند خروس هست ، حالا با روش کاغذ و تا خروس را تکمیل کن .



خروس رو پشت بومه

قوقولی قوقو می خونه

میگه وقت نمازه

وقت راز و نیازه

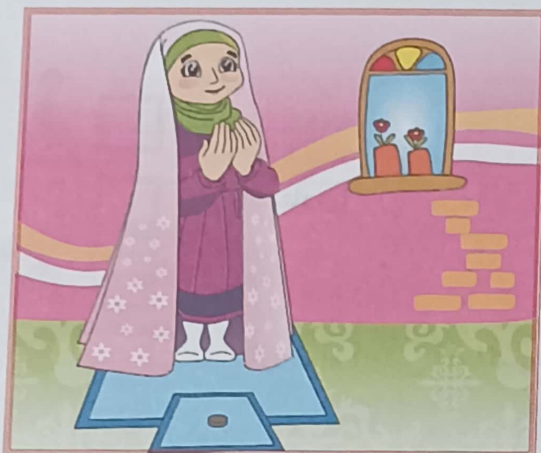
قوقولی سحر سر اومد

روشنی از در اومد

خورشید خانم بیداره

پاشین که وقت کاره

زهرا عاشق نماز است. شکل ها را به ترتیب شماره گذاری کن که وضوی او درست باشد.



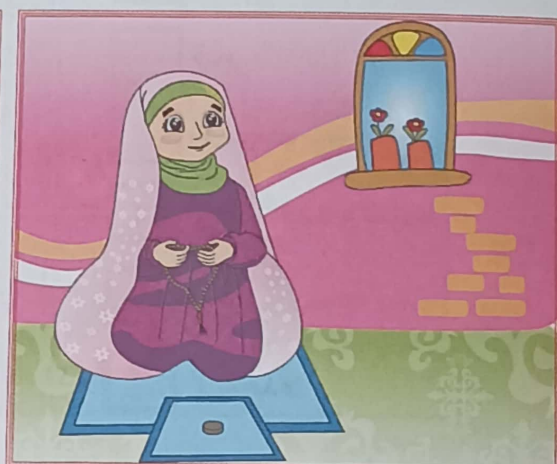
نماز



رفتن به سرویس بهداشتی



وضو



تسبیحات حضرت زهرا «سلام الله علیها»

ترتیب اجزای نماز را در یک نماز چهار رکعتی شماره گذاری کن.

	رکوع	☐	سلام	☐	
	تشهد	☐	قیام (ایستادن)	☐	
	قیام	☐	۲ سجده	☐	
	رکوع	☐	تکبیرة الاحرام (اولین الله اکبر نماز)	☐	
	۲ سجده	☐	رکوع	☐	
	رکوع	☐	تسبیحات اربعه	☐	
	قیام	☐	دعای دست (قنوت)	☐	
	۲ سجده	☐	قرائت حمد و سوره	☐	
	قرائت حمد و سوره	☐	تشهد	☐	
	قیام	☐	نیت	☐	
	۲ سجده	☐	سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله أكبر	☐	

هر کدام از تکه های این جدول با تکه ی دیگری کامل می شود؛ آنها را پیدا کن و در جاهای خالی بنویس.

مثال: ۹۱۴؛ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۱۵

غَیْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ ۵	صِرَاطَ الَّذِیْنَ ۴	رَبِّ الْعَالَمِیْنَ ۳	اِیَّاكَ نَعْبُدُ ۲	اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۱
مَالِكِ ۱۰	الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۹	یَوْمِ الدِّیْنِ ۸	اِهْدِنَا ۷	وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ۶
الرَّحِیْمِ ۱۶	بِسْمِ اللّٰهِ ۱۵	الْحَمْدُ لِلّٰهِ ۱۴	وَلَا الضَّالِّیْنَ ۱۳	الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ ۱۲
				الرَّحْمٰنِ ۱۱

در اینجا اسم سوره هايي از قرآن را مي بينيد. نام يكي از سوره ها بيشتر از بقيه تکرار شده است که در همه ي نمازهاي واجب بايد خوانده شود. با دقت آنها را بشمار و نام سوره اي که بيشتر از هم تکرار شده است را روی تخته بنويس.

حمد	قدر	فلق	قدر	حمد	فلق
قدر	حمد	حمد	قدر	توحيد	حمد
حمد	ناس	حمد	توحيد	ناس	حمد
توحيد	حمد	حمد	توحيد	ناس	توحيد
فلق	حمد	قدر	حمد	ناس	توحيد



سوره ای که بعد از حمد در نماز خوانده می شود و اگر ۳ بار خوانده شود ثواب خواندن کل قرآن را دارد؛ چه نام دارد؟
اعداد را به ترتیب به یکدیگر وصل کن تا به این سوره برسی.



اسم دیگر این سوره اخلاص است.



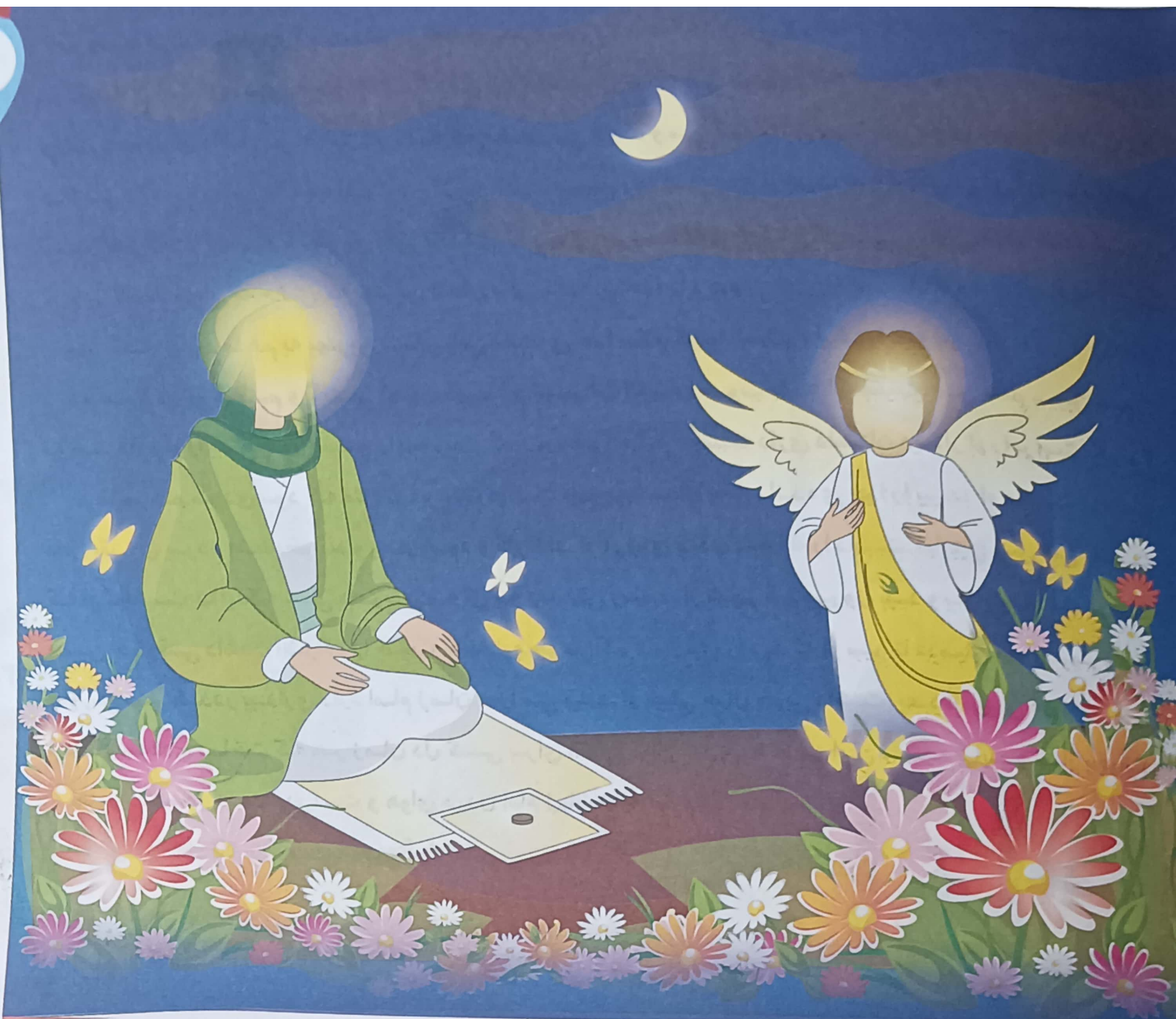
چند کلمه‌ی نکته‌ای در متن وجود دارد؟.....

سوره‌ی قدر یکی از سوره‌های کوچک قرآن است که می‌توانیم بعد از سوره‌ی حمد و به جای سوره‌ی توحید در نماز بخوانیم. حالا به داستان آمدن سوره‌ی قدر توجه کن.

پیامبر عزیز ما در حال نماز خواندن بودند. شب بود. ستاره‌های زیادی در آسمان در حال چشمک زدن بودند. شبی زیبا و آرام بود. اصلاً با شب‌های دیگر فرق می‌کرد. در آن هنگام فرشته‌ی خدا، منتظر شد تا پیامبر عزیز ما نمازشان را تمام کنند.

بعد از آن به پیامبر ﷺ سلام کرد و گفت: ای پیامبر! خداوند از من خواسته تا همه حرف‌هایش را برای شما یک جا بگویم. پیامبر ﷺ هم که همیشه از شنیدن حرف‌های خدا خوشحال می‌شد، این بار وقتی شنید قرار است همه حرف‌های خدای عزیز و مهربان یک جا برای او گفته شود، خوشحال شد و با دقت گوش کرد. بله در آن شب زیبا حرف‌های خدا، که در قرآن آمده یک جا بر پیامبر ﷺ خوانده شد. آن شب زیبا و نورانی و آن شب قشنگ و پرستاره که در آن قرآن بر پیامبر نازل شد، «شب قدر» نام گرفت. در آن شب تمام فرشته‌ها به زمین می‌آیند. آدم‌های خوب در شب قدر که یکی از شب‌های ماه مبارک رمضان است تا سحر بیدار می‌مانند، دعا می‌کنند، قرآن می‌خوانند و با خدا حرف می‌زنند. فرشته‌ها هم در شب قدر به دستور خدا سلامتی و شادی را به آدم‌های خوب هدیه می‌دهند. شب قدر به اندازه‌ای بزرگ و مهم است که خداوند در سوره‌های به نام قدر گفته که آن شب از هزار شب بالاتر و برتر است.

اکنون که داستان رو خواندی، آسمان شب قدر را با پولک‌های زیبا پر ستاره کن.



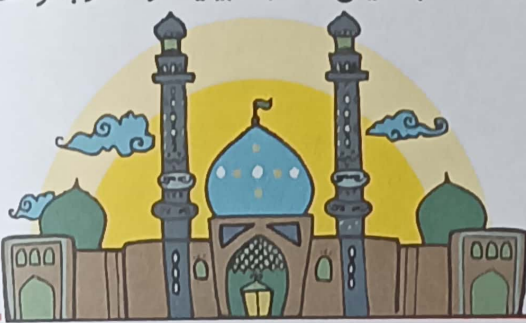
در وسط یک حیاط بزرگ، دستم در دست پدر و سرم به هوا بود و می چرخیدم؛ با هر چرخشی گنبد سبزی در گوشه ی آسمان آبی به من چشمک می زد. داشتم از ته دل می خندیدم که صدای هیاهویی آبی آسمان را لرزاند. آدم های داخل حیاط مردی را به هم نشان می دادند و می گفتند: آن مرد پایی برای دویدن نداشت اما حالا می دود. پدرم به یکباره ایستاد و گریه کرد. دستم رها شد. علی پرسید: چه اتفاقی برای آن مرد افتاده است؟ پدر گفت: آن مرد با بهترین باقی مانده ی آدم های خوب ملاقات کرده برای همین حالش خوب شده است. مادر گفت: خوش به حالش که بهترین انسان باقی مانده ی خدا را دیده

پدر گفت: بیاید ما هم به بهترین انسان باقی مانده ی خدا سلام کنیم؛ السلام علیک یا بقیة الله.

دست پدر را گرفتم و گفتم: آهان فهمیدم اسم آن انسان خوب بقیة الله است؛ من هم ... من هم ... دوست دارم او را ببینم. پدر دستم را بوسید و گفت: زهرا جانم دوست داری داستان دیدار او را برایت بگویم؟ در شهر قم مردی بود که مثل تو دوست داشت بهترین انسان باقی مانده ی خدا را ببیند؛ او دوست نداشت مثل بقیه ی مردم فقط بخوابد و بیدار شود و کار کند. او آرزوی دیدن بقیة الله را داشت. اما هیچ کس نمی دانست که او کجاست تا اینکه شبی دعوت نامه ای به دستش رسید. از شهر قم بیرون شد و به اینجا آمد، درست همین جا وقتی داشت اطراف را خوب جست و جو می کرد مردی را دید که از سر تا قدمش نور بود. مرد قمی باورش نمی شد در بیداری دارد امام زمان (عج) را می بیند. او خیلی حال خوبی داشت. بعد از مدتی آن مرد قمی در اینجا مسجدی ساخت که هر زمان دل کسی برای امام زمان (عج) تنگ شد به این مسجد بیاید و نماز بخواند.

هنوز دستم در دست پدر است و هوای دیدن امام زمان (عج) به سرم ...

با توجه به داستان بالا؛ تصویر مربوط به کدام مسجد است؟



انجام دادن چه کارهایی در مسجد خوب و یا بد است؟ آن ها را در جدول بنویس.



قرآن خواندن

صحبت درباره
کارهای دنیایی

اعتکاف
(ماندن در مسجد)

فرباد کشیدن

ذکر گفتن

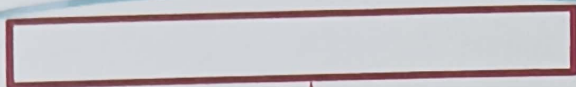
بلند حرف
زدن

ورود با بوی
بد دهان

فرزندم، ابتدا دانه های تسبیح را از ۱ تا ۱۰۰ شماره گذاری کن و بعد ۳۴ الله اکبر را سبز، ۳۳ الحمد لله را زرد و ۳۳ سبحان الله را آبی کن.

مُخَوَصّ تسبیحات حضرت زهرا علیها السلام

- ۱- آمرزش گناهان. (ثواب الاعمال ص ۳۶۴)
- ۲- پاداش بهشت. (فلاح السائل ص ۱۶۵)
- ۳- دور کردن شیطان. (کافی ج ۲ ص ۵۰۰)
- ۴- نجات از شقاوت و بدبختی. (فروع کافی کتاب الصلوة ص ۳۴۲ ح ۱۳)
- ۵- بهتر از ۱۰۰۰ رکعت نماز. (ثواب الاعمال شیخ صدوق ص ۳۶۴)
- ۶- رفع سختی ها. (همان)
- ۷- بهتر از دنیا و آنچه در دنیا است. (کافی ج ۲ ص ۳۴۲)



تذکره

با توجه به متن کتاب جدول زیر را کامل و رمز جدول را داخل کادر بنویس.



۱- مسجدی مخصوص امام زمان «عجل الله»

۲- وقتی آب نباشد به جای وضو باید کرد.

۳- بهترین پوشش در نماز برای خانم ها.

۴- یکی از کارهایی که در مسجد نباید انجام داد.

۵- یکی از چیزهایی که تیمم بر آن صحیح است.

۶- یکی از مهم ترین دلایل رو به قبله خواندن نماز، حفظ نظم و

..... بین مسلمانان است.

۷- آخرین مرحله ی نماز.

۸- سوره ای که اگر سه بار خوانده شود ثواب ختم قرآن را دارد.

۹- معراج مومن است.

۱۰- با مرتبه نماز خواندن هیچ آلودگی در بدن باقی نخواهد ماند.

۱۱- شبی که از هزار ماه بهتر است.

۱۲- در وضو اول پای را مسح می کنیم.

۱۳- یکی از کارهای مکروه در مسجد

۱۴- نام دیگر دعای دست.

۱۵- معنی دیگر قیام.

۱۶- سوره ای که در آن به وضو اشاره شده است.

۱۷- اولین تکبیر نماز

۱۸- در باره

کارهای دنیایی در مسجد باید ترک شود.

- ۱- قرآن کریم ترجمه آیت الله ناصر مکارم شیرازی.
- ۲- احکام، اخلاق، معارف به شیوه ی ۳۱۳ رمز؛ ج ۱؛ سید مهدی قاسمی؛ انتشارات قاف، ۱۳۸۲.
- ۳- تقویت توانایی های کودک؛ کاظم فائقی؛ انتشارات انجام کتاب، ۱۳۹۱.
- ۴- تقویت ذهن کودک؛ کاظم فائقی؛ انتشارات انجام کتاب، ۱۳۹۱.
- ۵- تقویت هوش کودکان؛ کاظم فائقی؛ انتشارات انجام کتاب، ۱۳۹۵.
- ۶- تقویت هوش کودکان؛ ج ۱؛ پرورش خلاقیت کودکان با تمرین، بازی و سرگرمی؛ انتشارات پویندگان دانش و انتشارات هدف صالحین، ۱۳۹۳.
- ۷- توضیح المسائل ۱۶ مرجع؛ سید محمد حسن بنی هاشمی خمینی؛ دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۹۹.
- ۸- سرگرمی های مهدوی ۱ و ۲؛ علیرضا افشاری مقدم؛ انتشارات مهدوی موعود، ۱۳۹۲.
- ۹- قرآن، کودک، سرگرمی؛ ج ۱، ۲، ۳؛ علیرضا افشاری مقدم؛ انتشارات جیم طا، ۱۳۹۸.
- ۱۰- گلچین سرگرمی ها و تقویت هوش کودکان؛ مترجم مریم ملکوتی؛ انتشارات هدف صالحین، ۱۳۸۵.
- ۱۱- اصول کافی جلد ۲؛ محمد ابن یعقوب کلینی؛ ترجمه محمد باقر کمره ای؛ انتشارات اسوه؛ ۱۳۷۵؛ قم.
- ۱۲- فلاح السائل و نجاح المسائل؛ سید ابن طاووس؛ محقق؛ غلامحسین مجیدی؛ انتشارات دفتر تبلیغات؛ ۱۴۰۶ ق، قم.
- ۱۳- ثواب الاعمال و عقاب الاعمال؛ محمد ابن علی ابن بابویه، انتشارات اخلاق مترجم محمد بهشتی؛ ۱۳۹۳؛ قم.